

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Als je een slechte gewoonte wil veranderen

“Neem bijvoorbeeld een bepaalde gewoonte die je doorziet. Als het om een slechte gewoonte gaat, moet je niet alleen met deze slechte gewoonte bezig zijn - om ze te veranderen - je moet er iets naast zetten wat interessant is en krachtig en nieuw.

Als je jezelf wil veranderen, moet je tegelijk met het oude en met het nieuwe bezig kunnen zijn. Het heeft geen zin om bijvoorbeeld te zoeken hoe je moet ophouden met een kwalijke gewoonte die je steeds in verlegenheid brengt en hoe je daarmee bezig moet zijn, tenzij je er iets naast zet wat nieuw is en wat voor jou oorspronkelijk is en belangrijk.

Als je op twee vlakken gaat werken, met het oude en met het nieuwe en als je meer aandacht geeft aan het nieuwe dan aan het oude, dan ben je goed bezig. Dan kan je heel mooie veranderingen aanbrengen in jezelf.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 6: Ontmoeting met Engelen”
(uit hoofdstuk 1: ‘De mens is groot’) © Mayil.com